



HR Arbejdsmiljønyt

Nyhedsbrev Nr. 260, Uge 25 2017, årgang 19

Psykisk arbejdsmiljø

Et godt arbejdsmiljø er vigtigt for alle. Det gælder uanset om det handler om sikkerhed omkring arbejde i stinkskebe, med motorsaven i skoven, ved pc – eller det psykiske arbejdsmiljø.

Psykisk arbejdsmiljø dækker over en lang række forhold på arbejdspladsen. Det gælder arbejdets organisatoriske og teknologiske betingelser, arbejdets indhold, og den måde arbejdet er tilrettelagt på. Det dækker også samspillet mellem ledelse og medarbejdere, og mellem kolleger indbyrdes. De nævnte forhold har betydning for medarbejdernes psykiske og fysiske helbred, for deres opfattelse af sig selv og for deres sociale liv.

Alt i alt kan man sige, at psykisk arbejdsmiljø spiller ind på medarbejderens livskvalitet. I Arbejdsmiljøportalen og i Medarbejderguiden på KUNet kan du læse mere om KU's indsatser, under psykisk arbejdsmiljø.

Hvad gør Arbejdstilsynet?

Arbejdstilsynet fører tilsyn med både det fysiske og det psykiske arbejdsmiljø. De har i øjeblikket særligt fokus på netop det psykiske arbejdsmiljø. Når det handler om psykisk arbejdsmiljø er der faste retningslinjer for, hvilke temaer Arbejdstilsynet kan gå ind i og hvordan ledelsen og arbejdsmiljøorganisationen skal være forberedt inden et tilsynsbesøg. Fælles HR Personalejura og Arbejdsmiljø (tidligere HR AMOS) har derfor udarbejdet et dokument, der sætter lys på, hvordan Arbejdstilsynet fører tilsyn med det psykiske arbejdsmiljø. Se Arbejdsmiljøportalen, under organisering, [tilsyn fra Arbejdstilsynet](#). Og Arbejdstilsynets [vejledning](#) om tilsyn med psykisk arbejdsmiljø.

Påbud som reaktion

Arbejdstilsynet kan give påbud, når det handler om f.eks. stor arbejdsmængde og tidspres; høje krav; mobning og chikane, vold og trusler. Arbejdstilsynet har gennem de seneste år givet flere undersøgelsespåbud, påbud og såkaldte vejledninger omkring psykisk arbejdsmiljø på de danske universiteter. De har typisk handlet om arbejdsmængde og arbejdstid.

Vær forberedt på tilsynsbesøg

Når Arbejdstilsynet kommer på besøg er det vigtigt, at vi som arbejdsplads og ansvarlig for det gode arbejdsmiljø, viser, at vi tager hånd om alle dele af arbejdsmiljøet. Det er derfor vigtigt, at I både har styr på at gennemgå det fysiske arbejdsmiljø, kemikalier, APV-handleplaner og sygefravær, men også på de udfordringer, I har med det psykiske arbejdsmiljø, og ikke mindst de indsatser, der er sat i gang for at skabe forbedringer. Det kan være afholdelse af stressworkshops, coaching, aftaler om tidsforbrug og prioritering, opgavebortfald med meget mere.

På Arbejdsmiljøportalen kan du finde eksempler på, hvilke indsatser KU har fsva. psykisk arbejdsmiljø. Det er f.eks. tilbud om psykologisk rådgivning fra Falck Healthcare, stressværktøjskassen, mobbeværktøjskassen, tilbud om stressworkshops og mindfulness.

Fælles HR Personalejura og Arbejdsmiljø hjælper gerne

Vi står til rådighed med hjælp ved forberedelse af besøg fra Arbejdstilsynet. Også når det handler om det psykiske arbejdsmiljø. Tag fat i os på 3532 2218/3532 2790, eller amos@adm.ku.dk

Kurser i efteråret 2017

Effektiv instruktion i laboratorier, klinikker, og værksteder mv.

14. og 15. august kl. 09:00-15:30

Grundkursus for medlemmer af samarbejdsudvalg

13. september kl. 09:00-16:00

Førstehjælpkursus

14. september kl. 09:00-16:00

Konflikt håndtering for medarbejdere

9. og 29. november kl. 09:00-15:30

Mennesker og organisationer i forandringer

13. november kl. 09:00-16:00

Grundkursus i psykisk arbejdsmiljø

17. november kl. 09:00-16:00

Mental robusthed og trivsel

22. november kl. 09:00-16:00

Elementær brandbekæmpelse og evakuering

27. november kl. 09:00-13:00

Arbejdsmiljøuddannelsen

- nye hold i foråret 2018

For tilmelding og priser se

[Kursuskataloget](#) på KUNet.

Husk vi løber (eller går) DHL stafet

1. september i Fælledparken

